



## لخته خون در سیاهرگ های

### عمقی

تهیه کننده: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: کمیته آموزش بیمار

تاریخ بازنگری: پاییز ۱۴۰۲

منابع: ClinicalKey, WebMD, Mayo clinic

### ❖ شرح بیماری

بیماری است که طی آن یک لخته خون در یک ورید تشکیل می شود و ممکن است باعث انسداد نسبی یا کامل جریان خون شود. معمولاً ساق یا پایین شکم را درگیر می کند ولی گاهی سایر وریدهای بدن را مبتلا می کند. در افراد بالای ۶۰ سال شایع تر است.

### ❖ علایم شایع

شدت علائم در زمان بروز ترومبوز وریدی عمقی بستگی به ناحیه درگیر و وسعت لخته ایجاد شده دارد ولی به طور کلی این علایم شامل:

- ✓ تورم و درد در ناحیه ای که توسط ورید تخلیه می شود (معمولاً مچ پا، ساق یا ران) تورم در اندام تحتانی، در زیر لخته را که به انگشتان پا گسترش می یابد.
- ✓ حساسیت به لمس و قرمزی نواحی آسیب دیده، ناراحتی و درد در راه رفتن، که با استراحت بهبود نمی یابد.
- ✓ درد هنگام بلند کردن اندام تحتانی و خم کردن پا
- ✓ تب و افزایش ضربان قلب (گاهی اوقات)

### ❖ علل

- عواملی که ممکن در ایجاد لخته ورید عمقی دخالت داشته باشند شامل :
- ✓ تجمع خون در ورید که ممکن است پس از استراحت طولانی در بستر به دنبال جراحی

- ✓ در اثر بیماری هایی مانند حمله قلبی، سکته مغزی، یا شکستگی استخوان به وجود آید.

عوامل افزایش دهنده احتمال خطر ابتلاء به بیماری عبارتند

از :

- ✓ افراد بالای ۶۰ سال
- ✓ چاقی
- ✓ استفاده قرص های هورمونی استروژنی ضد بارداری
- ✓ خوراکی یا برای جایگزینی پس از یائسگی
- ✓ جراحی، ضربه و شکستگی
- ✓ بارداری
- ✓ سرطان
- ✓ اختلالاتی چون نارسایی قلبی، سکته مغزی و بیماری غلظت خون (پلی سیتسمی)

### ❖ عواقب مورد انتظار

در صورتی که لخته ورید عمقی به موقع تشخیص داده شود معمولاً با درمان ضد انعقاد قابل درمان است و عواقب خطرناکی را برای بیمار به دنبال نخواهد داشت.

### ❖ عوارض احتمالی

عارضه ای که در این بیماری ممکن است در صورت عدم درمان و یا درمان با تأخیر در فرد ایجاد شود آمبولی ریه (حرکت لخته خون به ریه و آسیب آن است) می باشد.



### ❖ تشخیص و درمان

پزشک معالج شما جهت تشخیص و درمان بیماری اقدامات زیر را انجام می‌دهد:

- ✓ آزمون های تشخیصی می‌توانند شامل رادیوگرافی وریدها و سونوگرافی
- ✓ دارو درمانی (استفاده از دارو)
- ✓ ممکن است نیاز به بستری شدن باشد



### ❖ داروها

پزشک معالج جهت درمان دارویی ممکن است از دسته داروهای مختلف استفاده نماید که این داروها شامل:

- ✓ ضد انعقاد وریدی برای پیشگیری از گسترش لخته ها
- ✓ ممکن است داروهای حل کننده لخته تجویز شوند که به طور فعال لخته ها را حل می‌کنند.
- ✓ ضد انعقادهای خوراکی ممکن است به مدت ۶ ماه یا بیشتر تجویز شوند.

- ✓ برای به حداقل رساندن خطر آمبولی آزمایشات خونی برای پایش غلظت ضد انعقاد، انجام می‌گیرد.

### ❖ فعالیت

- در زمانی که لخته ورید عمقی در شما ایجاد شده است لازم است که در مورد فعالیت خود موارد زیر را رعایت نمائید:
- ✓ استراحت در بستر تا رفع تمام علائم التهاب، در هنگام استراحت حرکت دادن عضلات پا، خم کردن مچ پا و تکان دادن انگشتان پا را تبدیل به عادت خود کنید.
- ✓ از جوراب‌های کشی طبی مناسب یا باندازهای کشی استفاده کنید ولی از بند جوراب یا جوراب کشاف بلند استفاده نکنید.
- ✓ در هنگام نشستن به مدت طولانی پاها را بلند تر از باسن قرار دهید.

### ❖ رژیم غذایی

فردی که مبتلا به ترومبوز ورید عمقی می‌شود رژیم غذایی خاصی ندارد. (مگر با تجویز پزشک)

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ خونریزی غیر منتظره از هر مکان
- ✓ درد قفسه سینه
- ✓ سرفه خونی
- ✓ تداوم یا افزایش تورم و درد علی رغم درمان
- ✓ در صورت علائم جدید و غیر قابل توجیه شده‌اید.

### “ارتباط با ما”

تلفن تماس: ۰۳۵۳-۳۱۲۲۲۳۰

ایمیل: ۰۹۹۶۵۲۵۰۰۶۹

آدرس اینترنتی: [rahnemoon.ssu.ac.ir](http://rahnemoon.ssu.ac.ir)